

醫院剖腹生產手術 ERAS 臨床共識盤點清單 (第 次)

日期： 年 月 日

參與人員	產科醫師：	麻醉醫師：	其他人員：
ERAS 術式	Cesarean delivery	Other:	
收案病人	單線收案	單一醫師收案：	多位醫師收案：
療程啟動	外科門診	麻諮門診	住院照會 其它：

Items	Status				Details
Pre-admission	已執行	1 st 優先	2 nd 優先	3 rd 優先	已執行項目 (可多選)
Preadmission information, education and counselling (ERAS)					說明人員： 婦產科醫師 麻醉醫師 護理師 個管師 其它：
Preoperative optimization					產科風險評估 麻醉風險評估 用藥諮詢 術前營養評估及介入 (孕產期飲食及疾病衛教) 其它：
Maternal hypertension					飲食控制 藥物控制 其它：
Maternal gestational diabetes mellitus					生活習慣調整 飲食控制 藥物控制 其它：
Optimal gestational weight gain management					體重控制 (BMI < 40 kg/m ²) 其它：
Maternal cigarette smoking					戒菸諮詢 其它：
Maternal anemia					術前貧血評估 術前貧血治療 其它：

Pre-operative	已執行	1 st 優先	2 nd 優先	3 rd 優先	已執行項目 (可多選)
Preanesthetic medications					Antacids and histamine H2 receptor antagonists No preoperative sedation 其它：
Preoperative antimicrobial prophylaxis and skin preparation					皮膚消毒用 Chlorhexidine-alcohol 陰道消毒用 Povidine-iodine 預防性抗生素 (手術前 60 mins 給予) 其它：
Preoperative bowel preparation					No oral or mechanical bowel preparation 其它：
Preoperative fasting					常規術前 2 小時澄清液禁食 6-8 小時固體食物禁食 其它：
Preoperative carbohydrate supplementation					術前 2hr 前口服高糖飲品 (非 DM 產婦) 其它：

Intra-operative	已執行	1 st 優先	2 nd 優先	3 rd 優先	已執行項目 (可多選)
Standard anesthetic protocol					Regional anesthesia (Preferred) 其它：
Intraoperative fluid and electrolyte therapy					Euvolemia Zero-balance Balanced crystalloids 優於 0.9% normal saline 其它：
Prevention of intraoperative hypothermia					核心體溫量測 主動保溫 術前預保溫 提高開刀房溫度 輸液加溫器 其它：
Surgical techniques/ considerations					Blunt expansion of a transverse uterine hysterotomy Closure of the hysterotomy in 2 layers Reapproximation of that tissue layer (subcutaneous tissue ≥ 2cm) The skin closure should be closed with subcuticular suture 其它：
Immediate care of the newborn infant at delivery					Delayed cord clamping for at least 1 minute at a term delivery Delayed cord clamping for at least 30 seconds at a preterm delivery No routine suctioning of the airway or gastric aspiration Routine neonatal supplementation with room air Body temperature should be measured and maintained between 36.5° C and 37.5° C after birth 其它：

Post-operative	已執行	1 st 優先	2 nd 優先	3 rd 優先	已執行項目 (可多選)
Chewing gum after cesarean section					術後嚼食口香糖 其它：
Prevention of nausea and vomiting (PONV)					術中避免低血壓 給予止吐藥物 其它：
Multimodal analgesia					PCEA NSAID (無禁忌症) Acetaminophen 其它：
Perioperative nutritional care					術後及早進食 術後營養評估及介入 其它：
Prophylaxis against thromboembolism					Pneumatic compression stockings 其它：
Early post-cesarean delivery mobilization					Early mobilization 下床與咳嗽 (打噴嚏) 技巧衛教/指導 哺乳姿勢與坐/站姿衛教/指導 其它：
Post-cesarean delivery urinary drainage					術後即可 Remove Foley 其它：
Perioperative glucose control					Regular blood sugar monitor Tight control of capillary blood glucose (< 145 mg/dL) 其它：

Overall	已執行	1 st 優先	2 nd 優先	3 rd 優先	已執行項目 (可多選)
Audit					要素執行率 (Compliance) 術後住院天數 (LOS) 術後併發症發生率 30 天內再住院率 其它：
Regular team meeting					隔週 一個月 二個月 一季 其它：

填寫完成請記得另存新檔

填寫說明：

- 本文件為可填寫 PDF 數位檔，建議使用 Adobe Acrobat Reader 開啟，由上方【簽署(S)】⇒開啟【填寫和簽署】，直接在文件中【勾選】或【填寫】，完成後【另存新檔】即可。
- 如欲去除「提示螢光標示」：由上方工具列【編輯(E)】⇒開啟【偏好設定】⇒開啟【表格】⇒在螢光標示色彩欄位中，取消【顯示欄位邊框顏色變化(B)】⇒確認即可。



臨床共識：

- 需由 ERAS 團隊成員 (至少有外科醫師及麻醉醫師) 一起進行共識形成，依目前狀況填寫。
- ERAS 術式：確認 ERAS 欲收案術式。
- 收案病人：「單線收案」指一次收案一位，出院後再收案一位；「單一醫師收案」指只限一位外科醫師病人收案。
- 確實已執行要素：在「已執行」註記且在「已執行項目」中勾選已執行細項。
- 未執行要素：依預期要素落實先後，分別列優先順序 (1st 優先, 2nd 優先, 3rd 優先)。
- 每一要素都必須有落實時間表及負責人員，並同時啟動相關臨床指標收集。
- 建議至少每季進行「再共識」，並與前次盤點清單比較，用 audit 數據來追蹤 ERAS 團隊合作成果。

版權說明：

本文件版權屬於 ERAS® Society 及「台灣術後加速康復學會」所有，均受中華民國著作權法和國際著作權條約及其他智慧財產權法規與條約之保護。
非經權利單位授權同意，任何人不得以任何形式轉載、修改、傳輸、再製、散布、顯示、出版或傳播。

ERAS 指引下載 Part-1

縮寫說明：

LOS (Length of Stay), PCEA (Patient Controlled Epidural Analgesia), PONV (Postoperative Nausea & Vomiting)

意見回饋：

此共識盤點清單由「台灣術後加速康復學會」發行，在使用有任何問題，歡迎來信詢問：taiwaneras@gmail.com

ERAS 指引下載 Part-2

ERAS 指引下載 Part-3