

醫院乳房重建手術 ERAS 臨床共識盤點清單 (第 次)

日期： 年 月 日

參與人員	外科醫師： 麻醉醫師： 其他人員：
ERAS 術式	Autologous or "Flap" Reconstruction : Body lift perforator flap DIEP flap Fat grafting IGAP flap Latissimus dorsi flap PAP flap SGAP flap/hip flap SIEA flap Stacked DIEP flap Stacked/"hybrid" GAP flap TRAM flap TUG flap Other:
	Other reconstruction surgery : Breast implant reconstruction Nipple reconstruction surgery Other:
收案病人	單線收案 單一醫師收案： 多位醫師收案：
療程啟動	外科門診 麻諮門診 住院照會 其它：

Items	Status	Details
Pre-admission	已執行 1 st 優先 2 nd 優先 3 rd 優先	已執行項目 (可多選)
Preadmission information, education and counselling (ERAS)		說明人員： 外科醫師 麻醉醫師 護理師 個管師 其它：
Preoperative risk assessments		外科風險評估 麻醉風險評估 用藥諮詢 其它：
Preadmission optimization		戒菸個管師 戒菸戒酒諮詢 術前戒菸 ≥ 四週 術前戒酒 ≥ 四週 專責 ERAS 物理治療師 心肺功能評估 術前復健介入 專責 ERAS 營養師 術前營養篩檢 術前營養評估及介入 (手術及疾病飲食衛教) 體重管理：BMI ≤ 30 kg/m ² 其它：
Perforator flap planning		電腦斷層血管攝影術 (CTA, Computed tomography angiography) 其它：

Pre-operative	已執行 1 st 優先 2 nd 優先 3 rd 優先	已執行項目 (可多選)
Perioperative fasting		常規術前 2 小時允許澄清液 (Clear Liquid) 進食 常規術前 6 小時前允許固體食物 其它：
Preoperative carbohydrate loading		常規術前 2 小時含醣口服飲品 (Oral carbohydrate loading) 其它：
Postoperative nausea and vomiting prophylaxis		PONV 風險評估 術中預防 PONV (含 TIVA、Dexamethasone) 其它：
Antimicrobial prophylaxis		皮膚消毒 (Chlorhexidine-alcohol 為佳) 預防性抗生素 (劃刀前 60 分鐘內) 其它：

Intra-operative	已執行 1 st 優先 2 nd 優先 3 rd 優先	已執行項目 (可多選)
Venous thromboembolism prophylaxis		栓塞風險評估 機械性 VTE 預防 (抗栓襪、間歇性氣壓裝置) 藥物 VTE 預防 (LMWH 或 heparin) 高風險病人需延長 Thromboprophylaxis 時間至出院 其它：
Preoperative and intraoperative analgesia		TEA NSAID Acetaminophen Gabapentin Precedex or lidocaine infusion Trunk block Wound infiltration 其它：
Standard anesthetic protocol		全身麻醉 (Preferred TIVA) 短效麻醉用藥 BIS OMT + Sug 其它：
Preventing intraoperative hypothermia		核心體溫量測：維持 > 36.0° C 主動加溫氣毯 (持續至術後) 術前預保溫 輸液加溫 其它：
Perioperative intravenous fluid management		Advanced hemodynamic monitor GDFT Zero-balance Balanced crystalloids 優於 0.9% normal saline 在 euvoemia 狀況下，術中低血壓可使用 vasopressors 其它：

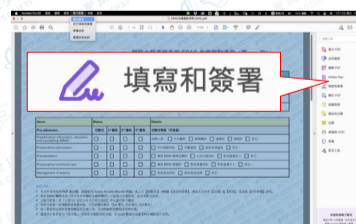
Post-operative	已執行 1 st 優先 2 nd 優先 3 rd 優先	已執行項目 (可多選)
Postoperative analgesia		TEA NSAID Acetaminophen Gabapentin 其它：
Early feeding		術後及早進食 術後營養評估及介入 其它：
Postoperative flap monitoring		Flap monitoring 72 hours after surgery Clinical observation (i.e., color, temperature, and capillary refill) Hand-held Doppler Implantable doppler 其它：
Postoperative wound management		Conventional sutures (layered intradermal absorbable sutures) for incisional closure If complex wounds with skin necrosis → Debridement + negative-pressure wound therapy 其它：
Early mobilization		術前下床衛教 術後團隊鼓勵下床 (VAS < 3) 術後 24 小時內下床 其它：
Post-discharge home support and physiotherapy		Early physiotherapy rehabilitation Supervised exercise programs Post-discharge telephone and mobile application support 其它：

Overall	已執行 1 st 優先 2 nd 優先 3 rd 優先	已執行項目 (可多選)
Audit		要素執行率 (Compliance) 術後住院天數 (LOS) 術後併發症發生率 30 天內再住院率 其它：
Regular team meeting		隔週 一個月 二個月 一季 其它：

填寫完成請記得另存新檔

填寫說明：

- 本文件為可填寫 PDF 數位檔，建議使用 Adobe Acrobat Reader 開啟，由上方【簽署 (S)】→開啟【填寫和簽署】，直接在文件中【勾選】或【填寫】，完成後【另存新檔】即可。
- 如欲去除「提示螢光標示」：由上方工具列【編輯 (E)】→開啟【偏好設定】→開啟【表格】→在螢光標示色彩欄位中，取消【顯示欄位邊框顏色變化 (B)】→確認即可。



臨床共識：

- 需由 ERAS 團隊成員 (至少有外科醫師及麻醉醫師) 一起進行共識形成，依目前狀況填寫。
- ERAS 術式：確認 ERAS 欲收案術式。
- 收案病人：「單線收案」指一次收案一位，出院後再收案一位；「單一醫師收案」指只限一位外科醫師病人收案。
- 確實已執行要素：在「已執行」註記且在「已執行項目」中勾選已執行細項。
- 未執行要素：依預期要素落實先後，分別列優先順序 (1st 優先, 2nd 優先, 3rd 優先)。
- 每一要素都必須有落實時間表及負責人員，並同時啟動相關臨床指標收集。
- 建議至少每季進行「再共識」，並與前次盤點清單比較，用 audit 數據來追蹤 ERAS 團隊合作成果。

版權說明：

本文件版權屬於 ERAS® Society 及「台灣術後加速康復學會」所有，均受中華民國著作權法和國際著作權條約及其他智慧財產權法規與條約之保護。非經權利單位授權同意，任何人不得以任何形式轉載、修改、傳輸、再製、散佈、顯示、出版或傳播。

縮寫說明：

BIS (Bispectral Index), CTA (Computed Tomography Angiography), DIEP (Deep Inferior Epigastric Perforators), GAP (Gluteal Artery Perforator), GDFT (Goal-directed Fluid Therapy), IGAP (Inferior Gluteal Artery Perforator), LMWH (Low Molecular Weight Heparin), LOS (Length of Stay), OMT (Optimal Muscle Tension), PAP (Profunda Artery Perforator), PONV (Postoperative Nausea & Vomiting), SGAP (Superior Gluteal Artery Perforator), SIEA (Superficial Inferior Epigastric Artery), Sug (Sugammadex), TEA (Thoracic Epidural Analgesia), TIVA (Total Intravenous Anesthesia), TRAM (Transverse Rectus Abdominus Myocutaneous), TUG (Transverse Upper Gracilis), VAS (Visual Analogue Scale), VTE (Venous Thromboembolism)

意見回饋：

此共識盤點清單由「台灣術後加速康復學會」發行，在使用有任何問題，歡迎來信詢問：taiwaneras@gmail.com

[ERAS 指引下載](#)